です」と、興奮混じりに 衝撃の青春を体験したん 心しました。現地で私は

繋がっている イギリス滞在から無事

紙を手に、道行く人と会

の分を用意してくれてい かもわからないのに、私 旅行客。本当に翌朝来る てくれたことも。

。「ただの

5

どの国に行っても、

の乗り物に揺られ、折り

在するのは3日まで。 話をする。同じ場所に滞

折り紙を渡した時の顔を

ーカ月留学することを決 マレーシアに一人で

話す。教室にはイエメン

アジア諸国に想いを巡ら に帰国した土井さんは、

店主や客と談笑する。

みんな感情は共通だと学

見ても、

言葉は違っても

、時には

せた。そして、英語力を

リスに行こうと言った 私達が2カ月くらいイギ

配布地域/市原市·袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

f 🖚 **y** シティライフ公式SNS、LINE@配信中!!



ONDAの事、市庫へ Honda Cars

の人に話しかけること すこと。日本人には接触 をしない宿泊場所で過ご を考慮しながらも、贅沢 現地で決めること。安全 日本で予約して、残りは 所のホテルを3日間のみ 空券と入国直後の滞在場 行くのですが、往復の航 てくること。大体1カ月 あります。必ず日本に帰っ たきっかけは、 私の旅には決まりごとが バックパッカーを始め

> こで、「語学学校に通うた とんど話せないのだ。そ

行く海外旅行は添乗員同 何度か行ったのみ。妻と 就き、渡航経験は出張で

達しなかったけれど、

怖じしない自信をつけら

ラオス、タイやミャンマー

朝に行う僧侶への托鉢(た 仲良くなった店主が翌早

静かに

くはつ)セレモニーに誘っ

、カンボジアや

昨年インドネシ

長年研究職に

行のツアー、英語などほ

ミュニケーションとして

鶴を羽ばたかせながら、

しないという。隣にいた たんです。でも、帰国は

妻がすぐに、それじゃあ

イギリスに住んでいる娘 かけて周遊するなど悠々 数回国内外を旅行する生

が妊娠したと連絡をくれ 面白かったみたいで。 なにより年齢は20代がほ を走らせる姿が彼らには 通言語のない人種ばかり。 言葉を懸命に聞きとろう テキストに目 国目に訪れたベトナムで 土井さんのバックパッカ - 旅行に転機が起こる。

ら始まり、パーティや游 なった」といい、卒業式 園地に行きとても仲良く 昼に誘ってもらうことか には先生と抱き合って涙 するほどの達成感を得る なるんです」と、コミュ きと同時にパッと笑顔に の顔、などを教わったん たく鶴や、動く大きな唇 は日本にいる時も常にポ ニケーションに困らなく に披露すると、みんな驚 です。それを出会った人

たので英語はそんなに上 シェットに入れて持ち歩 「親戚に折り紙で羽がはば くれている。死んだ人を 今でも丁寧に掃除をして でもあります。しかし、 多くの犠牲を出した土地 言うんです」と、 大切にするのは当然だと 彼らは日本人墓地を守り、 話す。また、ラオスでは かつて日本が戦争で

会社アグリバイオ事業部を62歳で退職。以降、バックバッカーで一人アジ 市原市君塚在住の土井清二さんだは、2009年6月に出光興産株式

がついた。そして

大きくなった自信

さらに一回り

ア諸国を巡っているつわものだ。 折り鶴持って、どこへ行く? 土井 清二 さん

ミスター清二!はばたく

2019インドネシア・ジョグジャカルタ

す。一番つらかっ のでよかったんで いう目的があった シアは語学学校と 発った。「マレー 決意し、翌年に 外に出て行こうと 人でフィリピンへ

ピンですね。3週 磨くためにも 町で話しか 45年の信頼と実績

安心価格の 🚺 🛭

地元業者(市民葬指定ホール) 市民葬(家族葬) 火葬式(直襲) 0万円より 総合葬祭式場

たのもこれが初め

わってしまうんで

」。ただ、すべ 一人で成し遂げ

お礼を言われて終 折り紙を渡すけど、 る。

会話のネタに

けるのも勇気がい

☎0436-24-4242

-/V ≈0436-41-4242

http://www.gosougi.net

質預かりもお気軽に!

営AM8:00~PM8:00 休毎月8·17·18·28日 ☎41-3098

市原市山木1147-4

トカーです Tel.0475 (77) 8807

赤石味噌糀店

市原市南岩崎324 TEL.0436-95-3075 FAX.0436-95-5440



市原市千種1-1-2 8:00~19:00

















〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時間

あったことを記録して、 を忘れないように1日に

一つ一つの経験

のように受け止めさせるは 人の命は尊く味わい深い でも仏教には人生をそ るのだ。私も

ほどに深みがある」の意

れた先祖方も

「だから生き

8000円

からご利用になれます

お得な求人専用枠ができました!

一緒だよ」

☆『盂蘭盆法話会』…18日以13時~ -マ:「人間死んだらどうなるか?」 ○マスク着用にてお参り下さいませ 御布施は喜捨(金額ご自由)です

浄土真宗弘教寺もんじんと会館

市原市姉崎591-13 全0436-62-8789 弘教寺 で 検索

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ■ 0120-137-512

●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で

てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休

0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

●シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、

求

☎0438-62-6172 受付用~ 藤成産業本社

田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833

雑種 黒・オス1メス2 焦げ茶・オスメス各1

きる方 袖ケ浦・高橋 ☎080-6566-5030

●犬差し上げます 雑種 自宅確認連絡が取れる方

予防注射やフィラリア、夏の暑さやコロナの各対策で

●鈴虫差し上げます 来年も孵化する飼い方の説明付

飼育容器に湿らせた土を入れ持参 場所と飼育容器は

「木工房六地蔵」で検索 長柄町 ☎090-1605-7739

市原・大村 ☎080-6608-2212

バイオリン、声楽 24-0833

生徒募集

●パート・アルバイト募集 ボール回収:時給1,000円、 AM 4時半~6時半 アタックゴルフ市原

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、

長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに

ペット情報

●子犬差し上げます 6/16生 シェルティと柴の

限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料

師は、「『甘美』とは味わ 人生は甘美である 釈尊は最期の旅にて「こ い点を仏教学者の中村 一切皆苦」ですから、 かがわかっていない私が 苦悩からの解放も望めませ 煩悩…欲望尽きぬことから てはならないのだと思いま 少なくとも人生の何たる それはあまりに勿 我が心も 。仏となら 、投げ出

行ってみたいな 我が身は何ともなりませ

直接施工で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等) ★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み

有限会社

市原市島野478-9

ますよ」と、

「モンゴルやウズ

キスタンにも

の変化に驚いてい いる仲間は、 現役時代を知って

性格

3月時点のものです。 ※取材内容は2020年

年中無休

見積無料

姿になることを誰が予想

井さんのチャーミングポ

🛚 doisei@hotmail.co.jp \$090·1707·9794

ではどれも慣れた作業。

手配する。

えている。 の子ども達に折り紙を教 学校ボランティアコー ディネーターとして地域

を生かして市原市内各地 近はバックパッカー経験 、白金小

翌日に配るための鶴を約 イスブックで配信する。

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

でいきのホームドクター

庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工

●電球機大ランプ交換 ●コンセント交換 増設 ●スペッチ交換 ●アンテナ福泉・分配 ●エアコン移設・樹本 などなど・・・ **岡安電気商会** TEL. 22-1659 AM9:00~PM7:00 定株日/日曜・祭日 FAX. 22-5237

庶務・用務(天社長)募集!! 施設の清掃・設備管理、物品の配達など ■資格 普通自動車運転免許 (AT限定可) 月~日で週5日程度

■休 日 祝日他 (週休2日) ■時 間 7:00~16:00 ■給 与 正社員月給22万円~

※相直 20一回い版刊が子回のの パート 時給940円~1,100円 ※勤務日・時間については応相談 ■待 遇 交通費支給·車通勤可 ■応 募 まずはお気軽にお電話ください

※宿直 週一回(別途特別手当あり)

医療法人社団 慈協会 市原メディカルキュア

市原市姉崎658 TEL 090-3224-5614 担当/遠山

サークル

●英会話・ハローイングリッシュ 9月から開始 第 1 · 3 火 10~ 12時 五井公民館 初級~中級程度 月 会費:1,000円 氏家 ☎080-4184-7945

イベント

- ●ちばもすオンラインフラメンコ講習会 8/9印 19~20時半 自字にて要WIFI環境 zoomのアフ リ使用、カメラ付きPCやスマホで 無料 経験不問 見本動画プレゼント 先着7名 要予約 連絡はメー № rsc39788@nifty.com ☎070-4286-3183
- ●5人写真展フォトもみの木 8/9(日)~9/11(金) 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、 祭り、花20点 月1回入替え ☎080-5413-2266
- ●シニアの集い・銀の鈴 8/11(火)10時半~ 五井 ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳 トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566
- ●小中学校の講師登録会 8/19(水) 9時半~と13 時半~ 君津合同庁舎(木更津市貝渕) 参加無料 市 原・木更津・袖ケ浦・君津・富津・館山・南房総・鴨川・

鋸南の公立小・中学校の講師登録会 職種:教員、養護 教諭、学校栄養職員、学校事務職員等筆記用具、印鑑、写 真5枚(4×3:2枚、6×4.5:3枚)、教員免許状(原 本・写し)、履歴書持参 詳細はホームページで 県教育庁南房総教育事務所 ☎0438-25-1311

20120-188980

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など

- ●エンジョイ・ヒップホップ 8/21・28億 18時 半~20時 五井公民館 参加無料 リズムに乗って楽 しくダンス 初心者大歓迎 中学生以上 電話で要申 込・中学生は保護者の申込で ☎0436-22-2121
- ●上総国分寺骨董市・フリーマーケット 8/23(日) ~ 14時 雨天中止 上総国分寺境内 毎月第4回開催 予定 事務局 ☎090-3047-8216
- ●レコード交流会 8/23回13時半~ アネッサ 午 後の軽音楽 マントパーニ、ポール・モーリア、フラン クミルズほか 300円 2090-7716-4611
- ●ストレッチ&ちょこっとシェイプ講座 8/24~10 /26の(月)・全5回 10~11時 蘇我コミュニティセ ンター・ハーモニープラザ分館(千葉市中央区千葉寺) 7,500円 痛みの予防・改善に 自重やストレッチボー ルで、無理なく身体を動かす ☎043-420-8001
- ●華根無(かこむ)会・更級日記千年紀を祝う染色展

安全性・超低臭性でゴキブリにも効果抜群 オ7,000円をシーロアリ語区方式 42%0FF 坪4,000円 53変が近郊 銀70% 日本の 158の原注 5ヶ年保証 1000円 53変が近辺 1000円 100

8/28(金)~30(日) 10~18時 夢ホール(更級) 紅型 を基調とした型染、草木染、藍染、渋柿など100点ほど マスク着用で来場を 2090-2630-1990 ●バルーンアート体験 8/30回 10~12時 西光

- 寺(根田) 無料 バルーンアートの作り方、紙芝居 定 員はいつもより少なめ・要予約 ☎0436-22-7412 ●種から始める秋まき一年草の育て方 9/5仕) 13
- 時半~15時半 上総更級公園センター 無料 先着20 名 要申込 ☎0436-20-3555
- ●もっと知りたい?よその国・ベトナム 9/6回 10~12時予定 YOUホール 10名 FAX・ハガキ・メー ルで要申込 8/25〆切 市原市国際交流協会(市役所 人権・国際課内) ☎0436-23-9826
- ●中小企業等経営支援金 新型コロナウイルス感染症 により、大きな影響を受けた中小企業、小規模事業者、 個人事業主、NPO法人等に、緊急経済支援策で市独自の 支援金を支給 1事業者10万円(1事業者1回限り) 対象要件:千葉県中小企業再建支援金の対象要件を満 たし、主たる事業所の所在地が市原市内、など 申請は オンラインか郵送 9/30kkが切 詳細はHPか市の



ユニモちはら台3F

AKIRA[IMAX2D]

クチコミで件数と内容を他店と比較してみてください! 利用者の生の声が分かります! (良いクチコミだけで件数が少ない場合、ヤラセ・仕込みの場合あり) 大網街道 大網駅入り口信号より土気方面に110m行った右側です。 目印 オレンジ色のバットマンさかなや道場さんの斜め前です。

☎0475-てんとう虫 72-9400 大網白里市駒込1568 営業時間:10:00~19:00 定休日 水曜日 大網てんとう虫

弱虫ペダル

◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!! 田辺消毒防除センター 市場市君禄5-4-28 SEE BOY 出張費 無料 街のミシン屋いちばん館

市原市西国分寺台1-2-10 图10:00~18:00 年中無休 20436-20-3483 20120-61-3481

パジオス ●せんどう ● マツモトキヨシ ■ しまむら 当店 ・ミニストップ ・ミニストップ ・ミニストップ ・ カウボ 受付で 市原市役所商工業振興課 ☎0436-23-9772 愛犬・愛猫 は家族の一員です。 千葉ペット霊園 御引き取りに http://www.chiba-pet-reien.com/ 現地:市原キングフィールズゴルフ前(新巻377) 本社/市原市五井2739 2 0120(23)0516 2 043(261)0516





向

8/14金より USシネマちはら台 思い、思われ、ふり、ふられ 8/21@より EYES ON ME THE MOVIE ダンケルク[4DX2D字幕・IMAX2D字幕] 2分の1の魔法 8/28金より アンファント (HDX20子等 TWRX22 のぼる小寺さん コンフィデンスマンJPプリンセス編 今日から俺は!! 劇場版 青くて痛い脆 24時間音声素内 0436-76-9000 HP:http://www.cli テロから使は!! 劇場が 私がモテてどうすんだ MOTHER マザー 風の谷のナウシカ もののけ姫 千と千尋の神隠し ゲド戦記 ●ファーストデー (毎月1日) ●レディースデー (毎月1日) ●メンバーズデー(毎週大曜日・女性) ●メンバーズデー(毎週大曜日・会員) ・レイトショー(毎日20時以降) ●大勝50割号(どちらかが50歳以上の御夫勢) お二人で・・・・・

こからはじまる 9/26#410/17#11/7# 志学館高等部·中等部

日成建装は市原市を中心とした地域密着の塗装専門店です! 年間実績200棟以上

住まいを守ります

弊社は塗装を通して、千葉県の皆様や地域に貢献したいと考え1996年に設立した会社です。スタッフが一丸となり どうすれば皆様によろこんでいただけるか、日々改善を繰り返して品質の向上に努めております。塗装をもっと身近に、 気軽にご依頼いただけるよう、今後も精進を重ねてまいります。是非、お気軽にショールームに遊びに来てください。





て・触れ

ショールームが五井駅東口に

HPお問い合わせフォームにてご予約ください!

ご成約のお客様先着5名様々 ダイソン製品をプレゼント

ショールームご来場の上、

完全自社職人!塗装の国家資格[-級塗装技能士」10名在籍

(° 0 0

ながら、一級塗装技能士のアドバイザーが塗り -ト教室も行っています。

-ルームオープ

一級塗装技能士 自社職人施工 3年保証

外壁面積120㎡

お求めやすざの限界に挑戦!!

工事内容 塗料代+足場代+高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り+保証+アフタ

外壁・屋根塗装のことなら私たち日成建装にお任せください!!



-様からも数多くの表彰・認定を頂いております! 有料塗料メ 熟練の自社塗装職人による自社一貫施工で地域に根ざした

コミコミパック

自社職人が魂をこめて 3回手塗り仕上げします!



塗料代+足場代+高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り

10年4 シリコン塗料

ハイブリッド塗料 15年 フッ素塗料

84.8 前线性前滑线性 ハイブリッド無機塗料 20年

プレミアム無機塗料 25年 99.8 間線機能

弊社のイチオシ!超高耐ク

胢

塗料代+足場代+高圧洗浄+下塗り+中塗り+上塗り

日成建装の外壁修理サ

打ち替え

雨どい 清掃 サイディングの コーキング補修

意対応させていただきます。

コーキング ブロック塀 ヒビ割れ

高圧洗浄

日成建装5つの安心



行工前近隣ご挨拶

お客様担当制!

最長10年間保証



屋根塗装で 180万円以上は

築8年以上は塗り替えをオススメします! こんな方は是非ご相談ください! なし居辛 南漏りが気になる ✓屋根がゆがんでいる
✓サビや色褪せがある ✓白い粉がつく
✓カビが生えている

√表面がめくれている 成功する塗装のサポート

①正しい塗装工事金額を知る! ②正しい塗装工事内容を知る! ③1社だけで塗装工事を決めな

私に会ってお話してください!!



こんにちは、代表の成田です。第一 印象は怖そうで話づらいと言われます が、話をすると全然違うねと言われま す(笑)。今も職人なのでセールストー クは苦手ですが、塗料や技術の話は得 意です。嘘をついたり、良い事ばかり言 うのは嫌なので、お客様には「当社に頼 んで本当に良かった」と心から言って頂ける様、誠心誠



日成建装株式会社

各工程の写真撮影 🥋

NISSEI PAINTING CORPORATION 千葉県知事許可(般-1)第45894号

詳しくはホームページをご覧ください 市原市 日成建装 検索な

20436-26-2577 市原市五井8551-2



塗るのは当たり前! 日成建装は下地処理が違います!!

国家資格 一級塗装技能士が

下地にあった塗料を選択します 2)下地は徹底補修します

高品質仕上りで長持ちする!! 塗装後2~3年で下地処理による違いが表れます!

(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そは

☎0436-43-9824 定休日/每週水曜日 第2木曜日

物愛護のためのようです

大きく分けると1

3

材料(2人分)

も一切食べない主義の人

ではなく卵や乳製品など

の事を指します。

■広告のお問い合わせ sales@cl-shop.com

■記事・情報は kiji@cl-shop.com

企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

地域で守ろう 子どもの安全

市原版 シティライフ公式

SNS、LINE@配信中!! ここでしか知れない情報や プレゼント・お得なクーポンまで!





https://www.cl-shop.com

配布地域/市原市・袖ケ浦市 (75,000部)



2020年8月8日 土市原版 4



のリスクの高さ、2は玄 利を守ると言う事。それ の影響や魚介類の乱獲に 産が及ぼす地球温暖化へ 一は動物性食品の病気へ 日葉通りに動物の命や梅 、3はその



塩胡椒 レッドチーズ30g程、 夏程、 ヴィーガンシュ キドニービーンズ30 少女、 オレガ

長谷川良二。市原市在住。ハー ブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、 料理教室を開催しながら自然 栽培で野菜を育て、養鶏、養 蜂にもトライ中。

ニを縦半

扱っています。ヴィーガ ンになる動機は人それぞ 食主義・注1)レストラ ガンメニューを複数以上 こらに殆どの店がヴィー ていない様ですが、欧米 がたくさんあります。 はヴィーガン(完全菜 日本ではあまり浸透し

地域情報紙

択肢の1つと受け止めら ンは、 やアメリカでのヴィーガ 主義という堅いイメージ 活やライフスタイルの選 日本人が抱く完全菜食 カジュアルで食生 ヨーロッパ

れているようです。私自 全く使わないハーブ料理 ガンの為の動物性食品を 私でも実践している事が のレシピはそんなヴィー するのを止める事。今回 あります。それは週に1 を用意してみました。

ブンで30~35分程、表面 ズッキーニの窪みの中に ③のを手でまとめながら、 に軽く焦げ目がつく程度 ④200度に熱したオー しっかり詰める。 ※注1:肉や魚介類だけ

HERB COURT

健康レシピ あわせ

ではないのでヴィーガン た。動物性の食品は嫌い 動物性食品を使ったレシ

になる自信など全くあり 使って中身を若干厚みを ビーンズ、チーズを細か ②削り取ったズッキーニ、 分に切り、スプーン 保ちながらくり抜く。

胡椒を振ってよく混ぜる。 く刻み、ボウルに入れ塩 〈歯科·小児歯科・矯正歯科・口腔外科〉 HERB COURT DENTAL CLINIC ハーフゴコート デンタルクリニック

こいで脳神経外科ク

脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢ニ

閉塞による24時間以内に改

度は15~20%でその半数は 内に脳卒中を発症する危险

ます。脳梗塞予防には、

板薬を心原性では抗凝固悪 テローム血栓性では抗血小

を使用します。

く対応することが重要

序などアテローム血栓症が

は 過性脳虚血発作

脳血管の一時的

あることが多いです。TI あり、 もすれば軽視されがちで 持続時間は2~15分が、 Aは症状が一週性でありと 延までの極期は2分以内で を指します。実臨床的には 曹する運動麻痺、感覚障害 か回らない・しゃべれな また症状が消失して 視野障害などの症状 失語(呂律 するとされています。 し24時間以内に治療を開始 発症後直ちに専門医を受診 48時間以内に発症します。

した場合、重症脳卒中発症 梗塞発症予防のための治療 かに発症機序を評価し、 中ガイドラインは「TI^ られる」としています。T を開始するよう強くすすめ 後遺症の程度も軽減 入院期間も知

水の力で汚れが落ちる、不思議クリーン体験

洗浄

アルカリイオン水

MIRAILab.

除菌

ふるえ・物忘れ・頭部外傷の 頭痛・めまい・しび 過性脳虚血発作 脳の健康管 診察を行っています。 ため、緊急性を要する疾患 が発生している場合もある いても脳内には既に脳梗塞

度狭窄に伴う血行力学的機 微小血栓や脳主幹動脈の高 す。TIAの発症機序は、 ことが治療の基本方針で 頚動脈プラークなどからの

おうちピカピカ♪ あなたの自由な時間も 生まれるね♪ 7,000円(お申し込み 120-01-0704

merry maids ダスキン姉崎

AM9:15~ 市原市五井中央東1-12-5 (旧スガナミ歯科医院) **☎**0436-**21-5622** 風屋の持っ魅力がたっぷり鮮魚専門店

8/8(±)

◎診療時間

14:30~20:00 20:00

±·B 9:00~12:00/14:00~18:00

第3日曜日·祝日、水曜日午後





アルカリ水 ワンワイプ TEL.080-5186-7710 ご注文直通ダイヤル

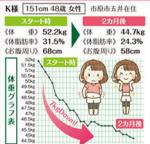




予約制ではありません●朝8時30分から夕方5時30分の営業で ●日曜、祭日、第3月曜が定休日です。8/13米~17月まで夏季休







れにくくなったので健康の為にもやって良かったです。 耳ツボ痩身サロン Verite (ヴェリテ)

短期集中!本気で痩せたい方 耳ツボダイエット 2,000円 🛟 ダイエットマシーン(EMS) 3,000円

通常5,000円 通常5,000円 1,000円 分 ※施術料1回2,000円+材料費(税別)



●独研効果には 個人差がありは テ)痩身カウンセラー ☎080-9666-4983





美容外科·形成外科

千葉中央美容形成クリ 無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。

-258-8 O

バス ターミナル 東口 ■ホームページはこちらから 薄毛 干葉中央 検索

